

Pozvánka na školení trenérů III. třídy

1. část

TERMÍN: Sobota 11. 11. 2023 - Neděle 12. 11. 2023

MÍSTO: Pardubice

PODMÍNKY ÚČASTI:

Člen ČSJu, který má 2. KYU a dosáhl 18 let.

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

So	Sraz účastníků	9:00 – Sportovní gymnázium, Dašická 268, 530 03 Pardubice
	Dopoledne	9:30 – 12:00
	Odpoledne	13:30 – 17:00
Ne	Sraz účastníků	9:00 – Sportovní gymnázium, Dašická 268, 530 03 Pardubice
	Dopoledne	9:30 – 12:00
	Odpoledne	13:30 – 17:00

NÁPLŇ:

Sobota, Neděle

Proběhne část školení první pomoci, pravidel juda a soutěžního řádu juda, teorie sport. přípravy včetně základů psychologie a pedagogiky, organizace tréninkové jednotky a její principy a základy tejpování.

Praktická část – metodika výuky ukemi, průpravná cvičení pro rozvoj technik v ne-waza i nage-waza, vhodné úpolové hry pro děti, metodika nácviku technik do 3. KYU. Základní principy provádění technik juda – kuzushi, držení těla, pohyb, kumikata.

!!! Časový harmonogram a náplň bude přizpůsobena aktuálním podmínkám, počtu a výkonnosti trenérů atd. Přesný harmonogram bude oznámen na začátku školení.

POPLATKY:

Forma placení: pouze převodem na účet č. 2600323611/2010, V.S. 202311, zpráva pro příjemce: jméno a klub. Uhradte převodem nejpozději do 7. 11. 2023.

1400 Kč pro všechny účastníky, 600 Kč prodloužení licence (neděle 12. 11.)

Absolventi získají 10 bodů za 4 dny, 5 bodů za jeden den do kreditního systému k prodloužení trenérské třídy.

LEKTOŘI:

Mgr. Marcel Šaroch, Mgr. Martin Šaroch, Mgr. Lenka Laco, MUDr. Jiří Kašuba, Vlastimil Zemánek, Pavel Janouch,

!!! Účast mi, prosím, hlase do 7. 11. 2023 na email

Mgr. Marcel Šaroch

+420 775 110 773, sarochemarcel@seznam.cz

Pozvánka na školení trenérů III. třídy

2. část

TERMÍN: Sobota 25. 11. 2023 - Neděle 26. 11. 2023

MÍSTO: Pardubice

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

So	Sraz účastníků	10:00 – Sportovní gymnázium, Dašická 268, 530 03 Pardubice
	Dopoledne	10:15 – 12:00
	Odpoledne	13:30 – 17:00
Ne	Sraz účastníků	9:00 – Sportovní gymnázium, Dašická 268, 530 03 Pardubice
	Dopoledne	9:30 – 12:00
	Odpoledne	13:30 – 17:00

NÁPLŇ:

Sobota, Neděle

Proběhne část školení historie juda, názvosloví a etikety, základní principy trenérské práce a cíle trenéra, senzitivní období a jeho využití v rozvoji dítěte.

Praktická část – průpravná cvičení v ne-waza i nage-waza s využitím pomůcek, přechody v ne-waza z různých pozic, metodika nácviku technik nage-waza a jejich specifická provedení, praktické vedení tréninkové jednotky.

Zkouška

Teoretická část – písemný test z teorie sportovní přípravy a základních znalostí z juda (pravidla, rozdělení technik, historie atd.)

Praktická část – zkoušený si náhodně vybere jednu techniku z nage waza a katame waza ukáže samotnou techniku, průpravná cvičení, metodiku nácviku technik, kombinace, nejčastější chyby a jejich opravu.

Pro získání trenéra III. třídy je potřeba absolvování školení v plném rozsahu a úspěšné splnění teoretické a praktické zkoušky!

LEKTOŘI:

Mgr. Marcel Šaroch, Mgr. Martin Šaroch,