

JUDO



TERMÍN: 10. – 11. 2. 2018

MÍSTO: Akademie Šampion, U Koruny Hradec Králové

LEKTOŘI: Mgr. Tomáš Vaníček a Mgr. Andrea Pokorná

TÉMATA ŠKOLENÍ:

1. Kondiční příprava mládeže ve věku 5 - 12 let a 12 - 15 let (teorie, praktická cvičení, hry)

2. Metodika vychylování soupeře (průpravná cvičení, hry)

3. Aši waza- základní informace, nové metody výuky, průpravná cvičení, hry

4. Newaza - základní informace, novinky, průpravná cvičení

5. Psychologie výkonu - trenér v roli psychologa

URČENO PRO:

Všechny trenéry, kteří mají zájem o novinky a trendy v kondiční a judistické přípravě a rovněž pro ty, kteří by rádi narušili tréninkový stereotyp a potřebují inspirovat. Na školení, na jehož konci **účastníci obdrží při splnění všech podmínek licenci trenéra III. třídy, popř. jim bude licence prodloužena**, uvítáme i ostatní trenéry, kteří trenérské licence již mají. Judo je rozmanité a cílem je předávat si vědomosti a zkušenosti, učíme se celý život ☺

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

So 8.30 – 12.00 Zahájení, prezence, dopolední program

14.00 – 16.30 Odpolední program

Ne 9.00 – 12.00 Dopolední program, ukončení

!!! Časový harmonogram a náplň bude přizpůsobena aktuálním podmínkám, konkrétní podoba bude oznámena na začátku školení.

POPLATKY:

500,- Kč pro trenéry, kteří chtějí **získat** licenci trenéra III. třídy (celé školení)

200,- Kč pro trenéry, kteří chtějí **prodloužit** stávající licenci (jednodenní účast)

0,- Kč pro všechny ostatní

!!! Účast mi, prosím, hlase do 4. 2. 2018 na email, popř. telefonicky.

Mgr. Tomáš Vaníček - vanator @seznam.cz (+420 603 142 218)